

## Centro deportivo y aulario, para la enseñanza, la vida sana y la práctica del deporte en el sector Valle Frío

*Sports center and classroom for education, healthy life and the practice of sports in the Valle Frio sector*

**González, Gabriela A., Merhi Borhot, Wisam, Reyes A., Ramón A.**

Universidad Rafael Urdaneta, Facultad de Ingeniería,  
Escuela de Arquitectura. Maracaibo, Venezuela.

[ramon.reyes.arrieta@gmail.com](mailto:ramon.reyes.arrieta@gmail.com) / [ramon.reyes.204689@uru.edu](mailto:ramon.reyes.204689@uru.edu)

En el sector Valle frío, existen gran cantidad de jóvenes, quienes debido a la falta de infraestructura adecuada y de costumbres, no realizan ningún tipo de actividad física, desencadenando una serie de problemas, pues al no practicar deporte, utilizan su tiempo libre para relaciones sociales que, muchas veces conducen a la drogadicción y a la delincuencia. Es importante tener en una ciudad al menos un centro deportivo dedicado exclusivamente para las jóvenes promesas que aspiran a llegar a un nivel profesional, pero en el caso de Maracaibo, es muy difícil crecer deportivamente por distintas circunstancias. Es por esto que la presente investigación tiene como objetivo diseñar un Centro Deportivo y Aulario en el sector Valle Frío, que sea capaz de ofrecer la práctica de varios deportes, buscando a través de estos atraer a los usuarios a llevar una vida sana, teniendo además áreas de estudio y aprendizaje de los deportes disponibles en el centro deportivo, con el fin de llevar a los jóvenes a un nivel profesional en el ámbito del mismo, abriéndole las puertas a competiciones nacionales e internacionales. Conociendo el tipo de usuarios a través de encuestas y entrevistas, se pudo determinar los deportes más solicitados y lograr incentivar a través de estos a las personas a generar mejores hábitos de salud física, y educando sobre la importancia del deporte en nuestras vidas. El Centro Deportivo y Aulario, no solo cumple con el objetivo de generar atracción usuaria hacia una vida sana, sino que además se convierte en un hito referencial conservando el sector Valle Frío, preservando y consolidando lo ya existente, buscando aumentar la densidad poblacional, mayor conectividad entre el sector y la vía arterial El Milagro, y esta a su vez con el borde costero, generando mayor microclima en el sector.

**Palabras clave:** Centro deportivo, Aulario, Deporte, Vida sana, Educación.

**Área temática:** Arquitectura.